



■ 電車をご利用の場合

| 東京駅 | 長野駅 | 黒姫駅 |
|-----------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| JR北陸新幹線 はくたか 約100分 | | |
| 名古屋駅 | JR中央本線・篠ノ井線 ワイドビューしなの 約180分 | しなの鉄道 北しなの線 約35分 |
| 大阪駅 | JR北陸本線 サンダーバード 約165分 | タングラムバス (有料) 約35分 (予約不要) |
| | 金沢駅 JR北陸新幹線 はくたか 約95分 | |

※土日祝、および7/25～8/31については、JR北陸新幹線飯山駅より、路線バスが運行しております(所要時間約45分/有料/予約不要)

■ 車をご利用の場合

| 練馬 I.C. | 信濃町 I.C. |
|----------------------|-------------------------|
| 関越・上信越道 約240km | |
| 小牧 I.C. | 約10km |
| 中央・長野・上信越道 約293km | |
| 吹田 I.C. | 名神・中央・長野・上信越道 約460km |